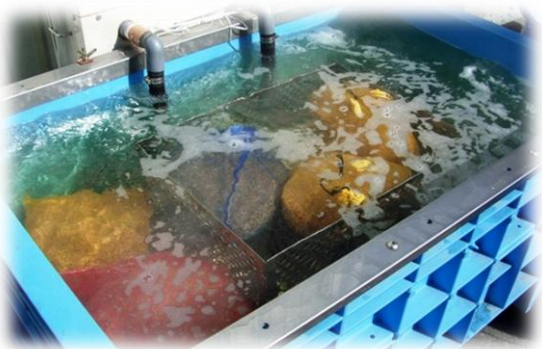


# 25年産に向けて

3月に入り春を感じるようになりました。  
この時期になると、種籾の消毒が始まります。  
消毒と聞くと、薬でというイメージがあるかと思いますが、私たちは薬は一切使いません。  
何を使って消毒するかといいますと、「お湯」です。  
60℃のお湯に10分間浸し、水で冷やすといった  
簡単で、非常に効果的かつ環境にも優しい  
画期的な消毒方法です。

健康な苗を育てるために、この「温湯消毒法」によって  
種もみを消毒して病気を予防しています。



## 身土不二という考え方

身土不二とは、「人と土は一体である」「人の命と健康は食べ物で支えられ、食べ物は土が育てる。  
故に、人の命と健康はその土と共にある。」という捉え方です。  
現在のような飽食時代になる前は、みんな旬の物を畑で採り、その土地で収穫したお米を食べて、自給自足に近い生活をしてきました。  
現代社会では食の外国化が進み、食生活の乱れからアレルギーなど様々な体の異変が増え続けているのが現実です。  
本来、日本に無い食物よりも日本の土から生まれ、日本の季節によって育った食物の方が日本人の体には適しているのではないかと思います。  
玄米食を通して、私自身も本来の日本人の食生活というものなのか、気になるようになりました。  
こういう時代だからこそ少し意識を変え、食べ物を、食事を、自分の体を見つめなおしてみてもいいのではないかと思います。

## プレミアムオーナー制度

東町自然有機農法では、25年度産作付に向けて  
オーナー様を募集しております。  
オーナー制度は皆様が田んぼのオーナーとなり、  
農作業をして、生き物たちと触れ合い、稲と対話  
をしてお米を作る、そんな制度です。  
ご家族と、お友達と、シブキツノの故郷で農業体験  
をしてみませんか？  
きっと素敵な何かに出会えるはずです。

### 応募要項

- 募集期間 平成25年3月1日から (10~60組)  
\*1度は農作業に来れる方
- 料金 100㎡ (10m x 10m) あたり 40,000円から  
\*上記の契約で35kgの収量が目安です。
- 保障 天災、異常気象のさい30kgの保証があります。
- 途中解約 途中解約も可能です。  
(但し条件付きとなりますので、詳しくは  
お問い合わせにてご確認ください。)

あぜ道だより

農事組合法人 東町自然有機農法

TEL/FAX 0299-79-1920

MAIL azu\_sizen@ybb.ne.jp

HP sizen-yuuki.com

3月号